

	Nazwa dokumentu: INSTRUKCJA GMP/GHP	Data wydania:	
	Numer dokumentu: I/P	Wersja wydania:	
	Tytuł dokumentu: Instrukcja higienicznego korzystania z WC przez pracowników.	Strona:	

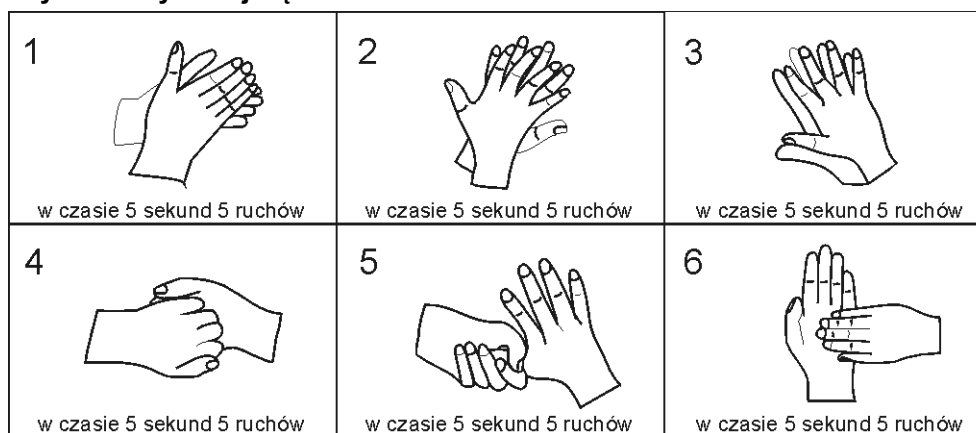
1. Przed wejściem do kabiny WC zdjąć zapaskę lub wierzchnią odzież ochronną i powiesić ją na wieszaku.
2. Po wyjściu z kabiny umyć ręce.
3. Przed wyjściem sprawdzić stan czystości pozostawiony po sobie.
4. W przypadku braku środków czystości należy uzupełnić zasobniki na mydło oraz ręczniki papierowe, które znajdują się w magazynie środków czystościowych.

Instrukcja mycia rąk:

1. Ręce opłukać pod bieżącą wodą.
2. Z naściennego dozownika pobrać mydło w płynie i myć ręce z podaną techniką przez ok. 30 sekund.
3. Splukać ręce ciepłą wodą.
4. Ręce dokładnie osuszyć papierowym ręcznikiem.
5. Zużyty ręcznik umieścić w pojemniku pod umywalką.

Czynność mycia i dezynfekcji rąk należy wykonywać zgodnie z techniką opracowaną przez prof. G. A. J. Ayliffe'a, zatwierdzoną przez Europejski Komitet Normalizacyjny CEN.

Technika mycia i dezynfekcji rąk



1. Pocieranie wewnętrznych części dłoni.
2. Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie w zmienionej kolejności- wewnętrzną część lewej dłoni o grzbietową – prawej.
3. Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami, aż do zagłębień między palcami.
4. Pocieranie górnych części palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni z palcami złączonymi, a następnie odwrotnie.
5. Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na niej lewej dłoni, a następnie odwrotnie.
6. Obrotowe pocieranie wewnętrznej części prawej dłoni złączonymi palcami lewej dłoni, a następnie odwrotnie.

Uwaga: Nie należy dotykać rękoma pojemnika na zużyte ręczniki.